

ST **40 Seiten! Ihr bester Ratgeber +**



**Köstliche Käseküche**

www.dasneueblatt.de

Nr. 42 12. Oktober 2016  
Deutschland 1,60 €  
Österreich 1,90 €  
Schweiz sfr 3,30

**DAS NEUE BLATT**  
**Das Original!**

**Demütigung für Daniela**  
**JOACHIM GAUCK**

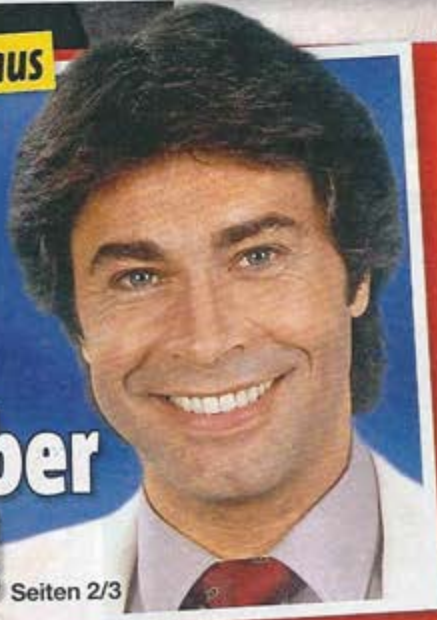
# Zurück zu seiner Ex!



Seiten 6/7

**in bester Freund packt aus**

**ROY BLACK**  
**Endlich die ganze Wahrheit über seinen Tod!**



Seiten 2/3



**Tatort-Star**  
**CHRISTINE URSPRUCH**  
**Ehe-Aus! Jetzt spricht ihr Mann**

Seite 10



**PAOLA**  
**Neues Glück mit einem Jüngeren**

S. 4/5

# Chronische Wunden *richtig* behandeln

**D**ie meisten Wunden heilen von ganz allein. Allerdings gilt das nicht für rund vier Millionen Menschen in Deutschland. Sie leiden an chronischen Wunden, die auch nach acht Wochen noch nicht abgeheilt sind. Meist liegt eine **Grunderkrankung wie Venenschwäche, Arterienverkalkung oder Diabetes vor**. Der Hamburger Wundtherapeut Hauke Cornelissen hat ein Behandlungskonzept entwickelt, das die Wundheilung verbessern und beschleunigen soll. So funktioniert es:

## **Fachmännisch säubern**

Zuerst wird die Wunde genau untersucht und gründlich gesäubert. Denn die obere Schicht von chronischen Wunden besteht oft aus Belägen, die die Heilung behindern. „**Aber nur eine saubere Wunde kann heilen**“, erklärt Cornelissen. Damit die Beläge später entfernt werden können, werden sie rund 20 Minuten in sterilen Lösungen eingeweicht.

## **Lymphdrainage**

Zudem setzt der Therapeut auf eine manuelle Lymphdrainage. Dabei werden spezielle Griff-techniken angewendet, **damit der Körper überschüssige Flüssigkeit, sogenannte Ödeme, abtransportieren kann, die die Wundheilung beeinträchtigt**. „So werden die Zellen vermehrt mit Nährstoffen und Sauerstoff versorgt. Entzündungen können besser abklingen und

der Wundheilungsprozess kann beginnen“, erläutert Cornelissen.

## **Spezielle Wundauflagen**

Nach der Lymphdrainage wird die Wunde mit einem sterilen Verband versorgt. Hierbei gehen Experten immer häufiger zu speziellen, sogenannten hydroaktiven Wundauflagen über. Dabei wird die **Wunde feucht gehalten, was die Heilung beschleunigt und für weniger Schmerzen beim Verbandswechsel sorgt**. Zudem verhindern sie Geruchsbildung. Das funktioniert aber nur mit speziellen Auflagen! Auf keinen Fall sollten Sie Kompressen mit Wasser anfeuchten und auf Wunden legen. Das kann die Heilung sogar verzögern!

## **Selbst aktiv werden**

Anschließend erhält der Patient einen Kompressionsverband. So kann Blut besser zum Herzen zurücktransportiert werden, was einem erneuten Anschwellen entgegenwirkt. **Patienten sollten sich außerdem viel bewegen, gegebenenfalls unter Anleitung**. Dadurch wird das Gewebe besser durchblutet und mit Nährstoffen versorgt.

### **Infos**

**Klinik:** Medizinische Lymphdrainage und Wundtherapie Hamburg  
**Telefon:** 040/2706060  
**Kosten:** Werden von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen

### **LYMPHFLUSS VERBESSERN**

Aufgabe der Lymphe ist es, Schadstoffe aus Wunden abzu-transportieren. Eine Drainage hilft dem Körper dabei

