

plus

Magazin

**Sofort eine
höhere Rente**

Der einfachste Weg,
Lücken zu schließen

11

**sanfte Wege zur
Wunsch-Figur**

- Sie brauchen nur jeweils 30 Sekunden
- Sie werden sich sofort wohler fühlen

**Innere Ruhe
finden**

Warum dafür nur
ein Bleistift nötig
ist. Und die
Übungen auf
Seite 30

**25 MODE-
TRICKS**

Wie Sie Schuhe &
Taschen geschickt
kombinieren

*„Dafür bin ich
meinen Eltern
dankbar“*

TV-Star Lisa Martinek

Wie Supermärkte tricksen

So erkennen Sie Mogel-Packungen und falsche Versprechen

**Jünger
aussehen
über Nacht**

So regeneriert Ihre
Haut 8-mal schneller

**Das probier'
ich aus**

- Blechkuchen zum Verlieben
- Wie Ihr Radio Ihr Gedächtnis stärkt

Österreich € 4,10
BeNeLux € 4,10
Schweiz SFR 6,50



Neue Hilfe bei Wunden, die nicht heilen

Vier Millionen Menschen haben chronische Wunden. Selbst Ärzte können oft nicht helfen. Ein neues Verfahren macht nun aber Mut.

Herr Cornelsen, Sie haben ein neues Verfahren entwickelt, mit dem chronische Wunden besser heilen. Was ist das Besondere?

➤ CORNELSEN: Wir behandeln die Wunden mehrgleisig, wenden dabei sich ergänzende Therapien an. Ich kombiniere z. B. moderne Methoden, die Wunden zu reinigen und zu verbinden, mit einer Kompressionstherapie, einer speziellen Krankengymnastik für die Gefäße und vor allem mit manueller Lymphdrainage. **Warum ist gerade die Lymphdrainage bei chronischen Wunden so wichtig?**



Hauke Cornelsen, Wundtherapeut mit Praxis in Hamburg.

➤ CORNELSEN: Weil sie in und rund um die Wunde Staus in den Lymphgefäßen löst. Dadurch verbessert sich der Stoffwechsel im erkrankten Areal erheblich. **Wie lange dauert es im Vergleich mit herkömmlichen Methoden, bis Wunden abheilen?**

➤ CORNELSEN: Mit unserem Verfahren heilen zuvor chronische Wunden nach 30 bis 50 Behandlungen komplett ab. Das ist ein enormer Fortschritt, denn zuvor waren die Wunden oft jahrelang offen.

Ihre Praxis ist in Hamburg, wie können Menschen z. B. in Bayern von Ihrer Methode profitieren?

➤ CORNELSEN: Zu mir kommen tatsächlich Patienten aus ganz Deutschland. Gerne informiere ich aber auch Kollegen aus anderen Regionen, wie unser Konzept funktioniert. **Bezahlen die gesetzlichen Kassen Ihre Methode?**

➤ CORNELSEN: Ja, wenn es eine ärztliche Verordnung gibt, z. B. durch einen Gefäßchirurgen. Dieser behält die Therapiehoheit und entscheidet, ob die Behandlung notwendig ist.