

viel Spaß

zum kleinen Preis

Nur
0,79€

Jede Woche neu & aktuell!

NR. 34
17. 8. 16

• Deutschland 0,79 €
• Österreich 0,90 €
• Schweiz 1,60 sfr

• Benelux 1,00 €
• Frankreich 1,00 €
• Italien 1,10 €
• Spanien 1,10 €

• Kanaren 1,25 €
• Griechenland 1,25 €
• Ungarn 450 Ft



Michael Wendler Schmierer- Theater

Was wirklich hinter
der Pleite seiner
Frau steckt

Seite 7



Jennifer Lopez Peinlich!

Schwanger von ihrem
jungen Geliebten

Seite 8/9



Prinz Charles Von der Mutter verraten

Jetzt flüchtet der
67-Jährige ins Exil

Seite 10



Mit leckerem Rezept-Teil
**Saftige
Gemüse Kuchen**

Seite 38/39



Heidi Klum

Schock-Fotos

Ist Vito eine Gefahr für ihre Kinder?

Seite 4/5

Medizin: Trinken Sie sich schlank

Seite 42



Viele Seiten Ratespaß
mit den schönsten Preisen Deutschlands

Lymphdrainage und Kompression

Schnelle Heilung bei chronischen Wunden

Etwa vier Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Wunden, die sich nur schwer oder gar nicht schließen. Dadurch besteht hohe Infektionsgefahr. Für Betroffene gibt's nun bessere Hilfe.

• **Neue Kombination** In der Regel wird die Hautstelle gereinigt und verbunden. Bei chronischen Wunden reicht das nicht und es kommt auf die Kombination bestimmter Behandlungsschritte an. Das hat der Hamburger Wundspezialist Hauke Cornelsen entdeckt und eine Therapie entwickelt.

• **Massagen** Nach der Reinigung wird die Wunde 20 Minuten mit steriler Lösung eingeweicht. So lassen sich entzündliche Beläge besser lösen. Währenddessen macht der Therapeut eine Lymphdrainage. Diese Massage- und Grifftechnik entstaut das Gewebe, fördert den Stoffwechsel und die Nährstoffversorgung der Haut. An-

schließend trocknet die Wunde 15 Minuten lang und es erfolgt eine weitere Lymphdrainage.

Krankenkassen tragen die Kosten

• **Verband** Die Wunde erhält zum Schluss eine sterile Auflage und einen Kompressionsverband. Letzterer verbessert die Blutzirkulation und beugt Schwellungen vor. Anfangs sind meist tägliche Behandlungen erforderlich, später reichen zwei bis drei pro Woche. Bei Überweisung durch den Hautarzt zahlt die Kasse. Mehr Infos: www.cornelsen-lymphe.de.



HYGIENE ist das oberste Gebot beim Versorgen von Wunden